



La Perspectiva de la Enfermería Escolar

EU. Nuri Sadá A. / Enfermera. Presidenta Sociedad Chilena de Enfermería en Salud Escolar (SOCHIESE).

Como enfermera y presidenta de la Sociedad Chilena de Enfermería en Salud Escolar, con más de 20 años trabajando al interior de un establecimiento educacional, he sido testigo de primera mano de las profundas inequidades en salud

que afectan a nuestros niños, niñas y adolescentes en Chile. La falta de una política integral de salud escolar ha generado un vacío en la atención de necesidades fundamentales durante una etapa crítica del desarrollo humano.

Permitiría mejorar los indicadores de salud física y mental, reducir los niveles de malnutrición por exceso, detectar precozmente la sintomatología psicológica y generar un entorno educativo más seguro y acogedor.



Desde SOCHIESE, nos hemos sumado al diseño del Plan Nacional de Salud Escolar que impulsa SOCHIPE, porque permitiría enfrentar estas problemáticas desde una lógica preventiva, promocional y no reactiva. Integraría los saberes y competencias de múltiples disciplinas para generar respuestas contextualizadas, pertinentes y con enfoque de derechos y equidad. El plan contribuiría a fortalecer las capacidades institucionales de las escuelas, garantizando que ningún niño, niña o adolescente quede fuera del sistema por razones de salud, exclusión social o falta de acceso a servicios.

Ejes Estratégicos

El Plan Nacional de Salud Escolar se estructura en torno a cuatro ejes estratégicos:

1. Garantizar acceso universal a servicios de salud en escuelas públicas.
2. Promover entornos educativos saludables, con enfoque en comunidades vulnerables.
3. Fortalecer la prevención y pesquisa oportuna de patologías que pueden ser prevenibles en edades adultas (obesidad, salud mental, alteración visual y auditiva, entre otras).
4. Favorecer la inclusión dentro de las aulas del país para niños niñas y adolescentes con Necesidades Especiales de Salud y Educativas, aparte de las que ya se están apoyando por ley (Ley TEA) o normativas vigentes (diabetes, epilepsia, entre otras).

Impacto y llamado a la acción

La implementación de un Plan Nacional de Salud Escolar tendría efectos significativos y sostenibles en múltiples dimensiones del desarrollo infantil y adolescente. Permitiría mejorar los indicadores de salud física y mental, reducir los niveles de malnutrición por exceso, detectar precozmente la sintomatología psicológica y generar un entorno educativo más seguro y acogedor.

Como enfermera escolar, insto al Estado de Chile a comprometerse con esta hoja de ruta, promoviendo un marco normativo, financiero e institucional que lo haga posible. **ee**